



since 1992

### ส่วนผสมเอพิก้า

Coumalin-based YN-1

Isopteryxin

Anomalin

# มาฟื้นฟูความเยาว์วัย กันอีกครั้ง!

เอพิก้า เป็นอาหารเพื่อสุขภาพและ Anti-aging ที่ใช้ โสมภูเขาญี่ปุ่น  
“ชื่อวิทยาศาสตร์: Angelica Shikokina” ที่ผ่านการดูแลเป็นอย่างดีให้คุณ  
สามารถรับประทานอาหารในดินที่อุดมไปด้วยแร่ธาตุของธรรมชาติในประเทศญี่ปุ่นตลอด 5 ปี

เอพิก้า (โสมภูเขาญี่ปุ่น) แตกต่างจากโสมทั่วไปโดยจัดอยู่ในพืชสมุนไพรของ "ตระกูลผักชี" ซึ่งมีอยู่ในญี่ปุ่นมาตั้งแต่สมัยโบราณ  
ในเอพิก้าที่ถูกผลิตออกมาจากโสมภูเขาญี่ปุ่นมีอายุ 5 ปีเต็ม 100% นั้นประกอบไปด้วยส่วนผสมทางธรรมชาติที่อุดมสมบูรณ์  
อย่างสมดุลและครอบคลุมกว่า 50 ชนิด เริ่มจากโคเอ็นไซม์ Q10, กรดอะมิโนที่ร่างกายต้องการ, วิตามิน, เกลือแร่, SOD  
เป็นต้น ช่วยในการดำรงชีวิตเรื่องสุขภาพของทุกคนได้



## What the difference 5years roots?

### ใช้เฉพาะรากที่มีอายุ 5 ปี

รากที่ได้จากการเพาะปลูก 3 ปี กับ 5 ปีแตกต่างกัน  
มากสำหรับสารที่เป็นส่วนผสมและส่วนของรากฝอย  
ที่ยื่นออกมาค่อนข้างแตกต่างกัน เอพิก้าเราเลือกพื้น  
โสมภูเขาที่เติบโตอย่างรวดเร็วด้วยการดูดซับสารอาหาร  
กว่า 5 ปีจากดินที่อุดมไปด้วยแร่ธาตุของธรรมชาติ  
ให้คุณหายห่วงด้านความปลอดภัยแน่นอนเพราะเป็นสินค้า  
ญี่ปุ่นที่ปลอดภัย

## Recommendable for those who have such concerns

### เหมาะสำหรับบุรุษโรคเหล่านี้

- ผู้ที่เป็นกังวลเรื่องโรคที่เกิดจากการดำรงชีวิต
- ผู้ที่เป็นกังวลเรื่องภูมิคุ้มกัน, โรคน้ำตาลในเลือด, ความดันโลหิต
- ผู้ที่สนใจที่จะลดความอ้วน
- ผู้ที่มีมือเท้าเย็น แขนขาเย็น ใจต่อความเย็น
- ผู้ที่กำลังคิดที่จะเลิกเหล้า เลิกบุหรี่

### สรรพคุณที่มีผลต่อร่างกาย ของคูมาริน

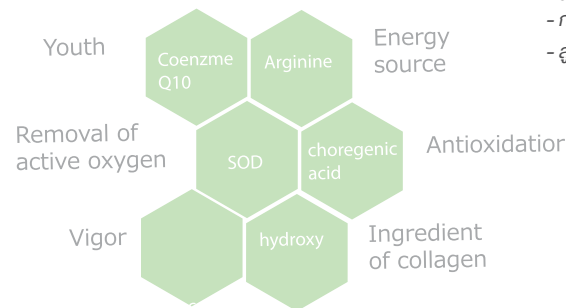
สรรพคุณในการต้านเชื้อแบคทีเรีย  
สรรพคุณในการป้องกันการแข็งตัวของเลือด  
สรรพคุณป้องกันการสร้างออกซิเจนมากเกินไป  
สรรพคุณเพื่อรรถาอาหารบวมน้ำ

คูมารินคือสารที่มีกลิ่น จัดอยู่ในประเภทกรดที่มีสารต้าน  
อนุมูลอิสระ-โพลีฟีนอลและ-ฟีนอลที่รู้จักกันอย่างแพร่หลายขึ้น  
ในวงการพืช มีผสมอยู่มากในพืชเช่น ตระกูลผักชีและ-ตระกูลส้ม,  
ตระกูลถั่ว เป็นต้น

## Ingredients and effects

### ส่วนผสมและสรรพคุณของเอพิก้า

โสมภูเขาที่มีรากหลักที่มีสรรพคุณป้องกันโรคโลหิตจาง  
ซึ่งมีปริมาณ 301 เท่าของโสมทั่วไป กริปโตเฟนช่วยรักษา  
เสถียรภาพของระบบประสาทส่วนกลางซึ่งมีผสมอยู่ 120 เท่าของ  
น้ำส้มสายชูดำ



## Impression and feedback from habitual drinkers

### ความคิดเห็นจากคนที่ชอบดื่ม

- ภายใต้งานกายรู้สึกอบอุ่นรู้สึกสบายขึ้นมาก
- ดูเหมือนว่าผิวใสขึ้น
- อาหารและการดื่มรสชาติดีขึ้น
- ดูเหมือนว่าไม่รู้สึกเหนื่อย
- รู้สึกตื่นตอนเช้าได้ดีขึ้น
- การจับจ่ายรู้สึกดีขึ้น
- สุขภาพใจได้ดีขึ้น



รากที่มีอายุ 3 ปี



รากที่มีอายุ 5 ปี

ไม่ใส่สารเจือปน ใช้เฉพาะโสมภูเขาญี่ปุ่นอายุ 5 ปีเต็ม 100%

# รากเอพิก้าโสมภูเขาญี่ปุ่นอายุ 5 ปี ปลอดภัย 100%

มีโคเอนไซม์ คิว10 อะมิโนแอซิด คอลลาเจน เกลือแร่ และ

รวมกับสารอาหารมากกว่า 50 ชนิด

## เอพิก้า โสมภูเขาญี่ปุ่น (Angelica Shikokiana)



เม็ดเอพิก้าโสมภูเขาญี่ปุ่น 100 %

ไร่เอพิก้าโสมภูเขาญี่ปุ่น



ตั้งแต่สมัยโบราณ โสมภูเขาญี่ปุ่น (Angelica Shikokiana) เป็นสมุนไพร (an apiaceous herb) ปลูกได้ในญี่ปุ่นเท่านั้น

มีสารอาหารธรรมชาติมากกว่า 50 ชนิด

เม็ดทำจากรากโสมภูเขาญี่ปุ่น (สมุนไพร) อายุ 5 ปี มีคุณสมบัติช่วยควบคุมความดันโลหิต น้ำตาลในเลือด ภูมิคุ้มกัน ความเครียด ความอ่อนเพลีย อาการปวดแหวะ เมื่อยไหล่ โรคเนื้องอกวิทยา ฯลฯ

### คุณสมบัติ

1. ใช้เวลาปลูก 5 ปี ..... โดยคุณส่วนประกอบทางธรรมชาติวิทยา
2. ผลิตผลจากรากโสมภูเขาญี่ปุ่น 100%
3. ปลอดภัย 100%
4. คุณภาพดี แต่สามารถซื้อหาได้
5. มีสารอาหารมากกว่า 50 ชนิด เช่น อะมิโนแอซิด วิตามินบี อี โคเอนไซม์ คิว 10 เป็นต้น
6. ผลิตและขายในญี่ปุ่น

เอพิก้า ชนิดเม็ด (1 ขวด มี 180 เม็ด)

แนะนำให้ทานวันละ 6 เม็ด

การนวด เสริมสวย

## เอพิก้า โสมภูเขาศูญี่ปุ่น ออย

(Angelica Shikokiana)

สำหรับ ผม  
และตัว

(เอพิก้า โสมภูเขาศูญี่ปุ่น)

น้ำมันนี้ผลิตขึ้นจากธรรมชาติ 100% เอพิก้าโสมภูเขาศูญี่ปุ่น (ผลิตจากรากโสมภูเขาศูญี่ปุ่นอายุ 5 ปีและเมล็ด) กับโจโจบาออย ก็เลยช่วยรักษาความงามของผิวคุณ

**Angelica Shikokiana** (เอพิก้าโสมภูเขาศูญี่ปุ่น) คืออะไร

- \* ตั้งแต่สมัยชาโมไร (มากกว่า 500 ปีมาแล้ว) ได้ใช้เป็นสมุนไพรโบราณพิเศษ
- \* เชื่อว่าเป็นสมุนไพรอายุวัฒนะ
- \* เพื่อผิวขาวสวย ช่วยอุ้มน้ำ ลดริ้วรอย และจุดต่างด้า
- \* ปัจจุบันนี้ นักแสดงหญิง นางแบบ ชอบใช้เอพิก้าโสมภูเขาศูญี่ปุ่นกันมาก

**Jojoba Oil** (โจโจบาออย) คืออะไร

โดยปกติจะเป็นส่วนประกอบที่รู้จักกันในชื่อสารแว็กซ์เอสเตอร์ (wax ester ซี้ผึ้งเคลือบผิว) ซึ่งจะรวมตัวกับน้ำมันและไขมัน สารชนิดนี้ช่วยปกป้องผิวจากภายนอกและคงความชุ่มชื้น โจโจบาออยสารแว็กซ์เอสเตอร์ (wax ester) ในปริมาณสูง ช่วยให้ผิวนุ่มชุ่มชื้นและเนียนสวย สามารถใช้ทำความสะอาดผิวได้

### วิธีใช้

- ① หยอดออยบนฝ่ามือเพียง 1~2 หยด ถูออยบนฝ่ามือ แล้วก็ทาออยจากคอไปหน้า
- ② คลึงจากคอถึงหางตา (ล่างขึ้นบน) คลึงเบาๆ เฉพาะข้างตา ข้างหลังหู และริ้วรอย ทำให้สวยขึ้น (รู้สึกตัวว่าอุ่น)

สำหรับผิวขาวสวย สุขภาพดี ไม่อ้วน

ผงเอฟีก้าโสมภูเขาญี่ปุ่น  
( Angelica Shikokiana)

รากโสมภูเขาญี่ปุ่นอายุ 5 ปี



ขนาดบรรจุ 25 กรัม

บริโภคประมาณ 3 เดือน

เอฟีก้า โสมภูเขาญี่ปุ่นเป็นสมุนไพรที่ปลูกเพียงในญี่ปุ่นเท่านั้น ซึ่งสมบูรณ์ดีและมีสารอาหารจากธรรมชาติมากกว่า 50 ชนิด ได้แก่ โคเอนไซม์ คิว 10 คอลลาเจน เกลือแร่ เช่น เหล็ก สังกะสี ฯลฯ เอฟีก้าโสมภูเขาญี่ปุ่นเป็นอาหารสุขภาพคุณภาพสูง จึงแนะนำให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ผู้ที่ต้องการมีภูมิคุ้มกันแข็งแรงขึ้น และผู้ที่อยากเป็นหนุ่มสาวขึ้น (anti-aging) รับประทานผลิตภัณฑ์ของเอฟีก้า โสมภูเขาญี่ปุ่น

การเพาะปลูกเอฟีก้าโสมภูเขาญี่ปุ่นยากมาก เพียงบริษัท Apica เท่านั้นที่ประสบความสำเร็จในการทำผลิตภัณฑ์นี้ ซึ่งผลิตยากแต่คุณภาพดี

ครั้งนี้บริษัท Apica ทำผลิตภัณฑ์ผงรากเอฟีก้าโสมภูเขาญี่ปุ่นอายุ 5 ปี เพื่อให้สามารถใช้ผงเอฟีก้าโสมภูเขาญี่ปุ่นได้ง่ายเพียงวันละ 0.2 กรัมถึง 0.3 กรัม (แค่โรยลงบนอาหารเท่านั้น) ก็รู้สึกทำให้ร่างกายดีขึ้น

ผลิตภัณฑ์ของเอฟีก้าโสมภูเขาญี่ปุ่นเป็นที่นิยมในกลุ่มผู้หญิง เช่น ผู้ชนะการประกวดนางงาม นางแบบ ดารา เป็นต้น พวกเขาเรียกเอฟีก้าโสมภูเขาญี่ปุ่นว่า “ผงวิเศษ”

## อาหารอายุวัฒนะ (Anti-aging food) คืออะไร

อาหารอายุวัฒนะ (anti-aging food) หมายความว่า ช่วยรักษาความเยาว์วัย ความสวยงามและมีสุขภาพดี เอฟีก้าโสมภูเขาญี่ปุ่นเป็นอาหารอายุวัฒนะจริง ๆ บริษัท Apica ปลูกโสมภูเขาญี่ปุ่นโดยไม่ใช้สารเคมี จึงมีความปลอดภัย และประกอบด้วยสารอาหารหลากหลายชนิดจากธรรมชาติ เอฟีก้าโสมภูเขาญี่ปุ่นเติมความหนุ่มสาวให้กับชีวิตประจำวัน ทำให้มีพลังคงความสวยงามของผิวพรรณและห่างไกลจากโรคภัยไข้เจ็บ

ขณะนี้ในโตเกียวบริษัท Apica ได้ร่วมมือกับร้านอาหารหลายแห่ง เช่น ร้านอาหารสเปน อิตาลีจีน ญี่ปุ่น ฯลฯ ทำอาหาร anti-aging โดยใช้เอฟีก้าโสมภูเขาญี่ปุ่นเป็นส่วนประกอบ ซึ่งนิยมนำไปประกอบอาหารเป็นจำนวนมาก สำหรับบำรุงสุขภาพของครอบครัว เวลาทำอาหารที่บ้าน ถ้าใส่ผงเอฟีก้าโสมภูเขาญี่ปุ่น อาหารธรรมดา จะกลายเป็นอาหาร anti-aging อย่างง่ายดาย

ทำอาหาร anti-aging อย่างไรก็ได้ เช่น อาหารहन น้ำแกง น้ำซุป ทอด ยำ ขนม ฯลฯ แค่ใส่ผงเอฟีก้าโสมภูเขาญี่ปุ่นเท่านั้น ไม่ใช่แค่นี้ ผงเอฟีก้าโสมภูเขาญี่ปุ่นละลายได้ในน้ำร้อน ต้มเป็นน้ำชาก็ได้

ถ้าไม่มีเวลาก็กินผงเอฟีก้าโสมภูเขาญี่ปุ่นทีละน้อยลงในอาหาร แค่นี้มีประสิทธิผลในการควบคุมน้ำหนัก บำรุงผิวพรรณและสุขภาพได้ ต้องลองด้วยตัวเอง





สำหรับผู้ป่วย เบาหวาน ภูมิคุ้มกัน และโรคพยาธิ

# เอพิก้า โสมภูเขาศูปุ่น

อาหารอายุวัฒนะ (anti-aging food) รากเอพิก้า 5 ปี ซึ่งมีคุณภาพดีที่สุด

ใช้ส่วนนี้เท่านั้น  
ผลิต



มากกว่า ๖๖๖๖๖๖  
ชาย; ห่อละ 40 ก.  
(สำหรับ 1 เดือน)



ขาว; ห่อละ 240 ก.  
(สำหรับ 6 เดือน)

○ คัดช่วงบนของรากโสมภูเขาศูปุ่นอายุ 5 ปี ซึ่งมีคุณค่าทางอาหารที่ดีที่สุด

○ รากโสมภูเขาศูปุ่น 1,000 กก. ใช้

“เอพิก้าภูเขาศูปุ่น” ได้เพียง 6 กก.  
เท่านั้น

○ มีสารอาหารธรรมชาติมากกว่า 50 ชนิด เช่น กรดอะมิโน เกลือแร่ วิตามิน โคเอนไซม์คิว 10 เป็นต้น โดยเฉพาะมีธาตุเหล็ก

ถึง 150 เท่า และมากกว่าแคโรทีนถึง 300 เท่า

## “เอพิก้า โสมภูเขาศูปุ่น”

- \* เอพิก้า โสมภูเขาศูปุ่น เป็นพืชสมุนไพรพื้นเมืองที่มีเฉพาะในประเทศญี่ปุ่นเท่านั้น
- \* ในสมัยเอโดะ โสมภูเขาศูปุ่นถูกห้าม มิให้นำออกมาจากแคว้นซะสึมะ ( ปัจจุบันคือคาโกชิมะ ) เพราะเป็นสูตรลับเฉพาะที่ใช้เป็นส่วนผสมสำคัญของตัวยา จึงเป็นสาเหตุที่ว่าทำไมโสมภูเขาศูปุ่นจึงเพิ่งเป็นที่รู้จักเมื่อไม่นานมานี้
- \* โสมภูเขาศูปุ่นเป็นพืชสมุนไพรที่ปลูกยากมากและใช้เวลานาน ซึ่งเป็นอีกเหตุผลหนึ่งที่ทำให้โสมภูเขาศูปุ่นยังไม่เป็นที่รู้จัก โสมภูเขาศูปุ่นปลูกโดยไม่ใช้ปุ๋ย หรือยาฆ่าแมลงใดๆ และไม่สามารถหาซื้อได้จากที่อื่น
- \* ผลจากการวิจัยแจ้งว่า เอพิก้าโสมภูเขาศูปุ่นมีสารอาหารที่มีคุณค่ามหาศาลอย่างไม่น่าเชื่อซึ่งเป็นที่ต้องการของเซลล์ในร่างกายและเหมาะสมอย่างยิ่งสำหรับเป็นอาหารเสริมสร้างสุขภาพของมนุษย์
- \* ชื่อ “เอพิก้า โสมภูเขาศูปุ่น” ได้จาก เอพิก้า ( ไทยแลนด์ ) เท่านั้น

สำหรับผู้ป่วย เบาหวาน ภูมิคุ้มกัน และโรคพยาธิ

# เอพิก้า โสมภูเขาศูญี่ปุ่น

อาหารอายุวัฒนะ (anti-aging food) รากเอพิก้า 5 ปี ซึ่งมีคุณภาพดีที่สุดใน

## ■ วิธีบริโภค

- \* ใส่ “เอพิก้าโสมภูเขาศูญี่ปุ่น” 1~2 ช้อนชาในน้ำ 1~2 ลิตร ต้มในกาต้มน้ำร้อน ตั้งไฟอ่อน นานกว่า 30 นาที (สามารถเพิ่มปริมาณ “เอพิก้าโสมภูเขาศูญี่ปุ่น” ได้ตามชอบ)
- \* สามารถชงซ้ำได้ 2 ครั้งได้ เวลาต้มน้ำชาร้อน ระวังลวกปาก
- \* ถ้ารู้สึกว่ น้ำชาแก่ไป ให้เติมน้ำได้
- \* แนะนำให้ดื่มชา “เอพิก้าโสมภูเขาศูญี่ปุ่น” ทุกวัน วันละ 3 ครั้ง ในเวลาเช้า กลางวัน และ กลางคืน สามารถดื่มได้มากกว่า 1 ลิตร ต่อครั้ง
- \* ถ้าไม่ชอบต้มน้ำชา ให้เคี้ยว “เอพิก้าโสมภูเขาศูญี่ปุ่น” แล้วกลืน ก่อนอาหารหรือ พร้อมกับ อาหาร “เอพิก้าโสมภูเขาศูญี่ปุ่น” จะมีรสขมนิดหน่อย แล้วต้มน้ำตามให้เพียงพอ
- \* ให้เก็บ “เอพิก้าโสมภูเขาศูญี่ปุ่น” ไว้ในตู้เย็น เนื่องจาก “เอพิก้าโสมภูเขาศูญี่ปุ่น” เป็นอาหาร ธรรมชาติ ไม่ใช่สารปรุงแต่ง สีของ “เอพิก้าโสมภูเขาศูญี่ปุ่น” อาจเปลี่ยนไปบ้าง แต่ยังคง คุณภาพเหมือนเดิม (เมื่อเปิดใช้ “เอพิก้าโสมภูเขาศูญี่ปุ่น” แล้ว อย่าลืมเก็บในตู้เย็นทุกครั้ง)
- \* หลังทำชา “เอพิก้าโสมภูเขาศูญี่ปุ่น” แล้วสามารถนำกากชามารับประทานได้ เช่น ใส่ใน อาหารหลน หรือ อาหารผัด เป็นต้น หรือใส่เป็นปุ๋ยต้นไม้ก็ได้



# ชา เอฟีก้า โสมภูเขาศู๊ปุ่น

## วิธีการชงชา

ใส่ชาเอฟีก้าโสมภูเขาศู๊ปุ่น 1 ถุงลงในกาน้ำชา ใส่น้ำร้อน

แล้วกริมน้ำชาใส่ถ้วยดื่มได้ทันที ชงจนกว่าน้ำจะใส ( รับประทานได้มากกว่า 2 ลิตร )

หรือ

ชงชาเอฟีก้าโสมภูเขาศู๊ปุ่น 1 ถุงต่อน้ำ 2 ลิตรในกาต้มน้ำร้อน พอน้ำเดือด ดับไฟ

รอให้น้ำชาเย็นลงเก็บไว้ในตู้เย็น

วิธีเก็บรักษา อย่าให้ถูกแสงแดดเก็บในตู้เย็น และไม่มีควมชื้น