

Bon Voyage

ボン・ボヤージュ

日本の船旅 世界の船旅

2019年 日本発着クルーズ
ダイヤモンド・プリンセス

ぱしふいっくびいなす
阿波おどりと関門海峡花火クルーズ
熊野大花火と南紀クルーズ

にっぽん丸
飛んでクルーズ北海道

飛鳥II
秋の日本三景クルーズ



ゆたか倶楽部創業35周年



YUTAKA CLUB CRUISES



にっぽん丸(2万2472トン)

商船三井客船は、「にっぽん丸」の2018年下期(2018年10月~2019年5月)クルーズスケジュールを発表した。国内24、海外2の合計26クルーズ。販売開始は2018年5月29日(火)を予定。仮予約受付中。各クルーズの詳細は下記の通り。

- 飛んでクルーズ九州 Aコース~九州の自然・文化~
10/15(月)~10/19(金)
博多~唐津~上五島~奄美大島~杵築~博多
- 飛んでクルーズ九州 Bコース ~九州の絶景~
10/19(金)~10/22(月)
博多~八代~細島~博多
- 秋の瀬戸内海ワンナイトクルーズ
10/22(月)~10/23(火) 博多~宇野
- サンタクルーズ東京/横浜
12/14(金)~12/15(土) 東京~横浜
- 熱海花火と冬の味覚クリスマスクルーズ
12/15(土)~12/18(火)
横浜~熱海~松阪~横浜
- サンタクルーズ横浜/名古屋
12/19(水)~12/20(木) 横浜~名古屋
- サンタクルーズ名古屋/神戸
12/20(木)~12/21(金) 名古屋~神戸
- サンタクルーズ神戸
12/21(金)~12/22(土) 神戸~神戸
- 別府花火と瀬戸内海クリスマスクルーズ
12/22(土)~12/24(月) 神戸~別府~神戸
- 神戸/横浜 C to Sea クルーズ
12/25(火)~12/26(水) 神戸~横浜
- ニューイヤー グラム・サイバングルーズ
12/26(水)~1/3(木)
横浜~グラム~サイパン~横浜
- 初春の宝船 にっぽん丸クルーズ
~スペシャルエンターテイメント~
1/4(金)~1/7(月) 横浜~鳥羽~高知~横浜
- 新春初旅 にっぽん丸クルーズ
1/8(火)~1/11(金) 神戸~坂出~細島~神戸
- にっぽん丸 新春のオペラクルーズ
~藤原歌劇団 歌劇「トスカ」ブッチーニ作曲
原語上演・字幕付~
1/12(土)~1/14(月) 横浜~横浜
- にっぽん丸で航く 熊野古道プレミアム
3/7(木)~3/10(日) 横浜~尾鷲~新宮~横浜
- にっぽん丸 ネイチャークルーズ ~鳥島周遊~
3/10(日)~3/12(火)
横浜~(鳥島周遊)~横浜
- 横浜/名古屋ワンナイトクルーズ
3/12(火)~3/13(水) 横浜~名古屋
- 名古屋発着 八丈島クルーズ
3/13(水)~3/15(金)
名古屋~八丈島~名古屋
- 名古屋/神戸ワンナイトクルーズ
3/20(水)~3/21(木) 名古屋~神戸
- 春の屋久島・徳之島・沖縄クルーズ
4/7(日)~4/10(水)
博多~屋久島~徳之島~本部
- 飛んでクルーズ沖縄Aコース
~宮古島・西表島~
4/10(水)~4/13(土)
那覇~西表島~宮古島~那覇
- 飛んでクルーズ沖縄 Bコース
~南大東島・久米島~
4/13(土)~4/16(火)
那覇~南大東島~久米島~那覇
- 飛んでクルーズ沖縄 Cコース ~石垣島・台湾~
4/16(火)~4/19(金)
那覇~石垣島~基隆~那覇
- 飛んでクルーズ沖縄 Dコース
~伊江島・与那国島~
4/19(金)~4/22(月)
那覇~伊江島~与那国島~那覇
- 春の那覇・奄美大島クルーズ
4/22(月)~4/25(木)
那覇~奄美大島(古仁屋)~横浜
- ゴールデンウィーク 日本一周クルーズ
4/25(木)~5/6(月)
横浜~糸島~境港~伊根~七尾~佐渡島(小
木)~函館~根室(花咲)~久慈~横浜

ゆたか倶楽部「船友の集い」第47回

有楽町で逢いましょう

有楽町・銀座に残る歴史散策と美食会

誰でもが知っている有楽町・銀座の街も今大きく変貌しています。江戸時代から続く街の面影と銀座ならではの美食を訪ねて新しい「銀ブラ」へ一緒にしませんか? 旧松坂屋デパートが変貌した銀座シックス屋上から見る銀座の街の眺望、銀座の高級中華料理での会食と不老フードのお話など、船友仲間との楽しいひと時をお過ごしください。



会員制レストラン 銀座・飛雁閣

添加物を一切使用しない吟味された厳選食材でまさに不老フードの健康な美味を堪能、高級フレンチのように供される新感覚中華料理。"からだに優しい高級中華料理・美と健康の飲茶ランチ・日本人参アピカ イストウキとともに"(船友の集い特別コース)を体験いただけます。※写真のメニューは一例です。

ご案内	
日時	6月15日(金) 10時30分
集合	JR有楽町駅銀座口改札前
行程	JR有楽町駅・銀座口改札前==数寄屋橋跡== =泰明小学校(島崎藤村・北村透谷記念碑)= =銀座7丁目周辺の復興ビル群==石川啄木歌 碑==齋護稲荷神社(銀座シックス)==銀座・ 飛雁閣/中華料理と不老フード(日本人参ア ピカイストウキ:解説付き)の美食を堪能いた だき、英国王室御用達の紅茶で皆様とご飲談 のひとときを。==芝見附門の碑(朝鮮聘使の 為の冠木門跡)==「銀座の柳」歌碑(復活され た二世柳)==煉瓦遺構の碑==豊岩稲荷神 社・銀座7丁目で終了後自由解散(14:30頃)
募集人員	23名様限定(最少催行人員13名)
参加費	【会員】7,900円【一般】8,300円(食事・ガイド資料代等含む)

- 数寄屋橋跡
一説では織田信長の弟で茶人として知られる織田有楽斎長益に由来するとされる有楽町の本来の姿が垣間見える数寄屋橋御門の名残。昭和27年から絶大な人気を誇った「君の名は」の舞台としても有名です。
- 泰明小学校
明治11年開校の都内屈指の歴史を訪る小学校。関東大震災後の復興建築として昭和4年竣工の昭和モダンを代表する建築。卒業生には島崎藤村や北村透谷等が名を連ねています。
- 銀座7丁目復興ビル群
銀座6、7丁目界隈には空襲の被害を免れた戦前のビルが今でもいくつか残り、関東大震災の復興建築としての面影を感じることができます。
- 銀座煉瓦遺構の碑
手で触れる銀座の遺構
- 散策ポイント
- 豊岩稲荷神社
明智光秀家臣が創建したとされ、江戸時代には火防神、縁結神として女性に人気の神社。
- 齋護稲荷神社
守護稲荷の鶴に雨を降らせて火事を消すとの火除け神。(銀座シックス:屋上)

お問い合わせ・お申し込み:「クルーズのゆたか倶楽部「船友」の集い」係 ☎03(5294)0831 ※写真はすべてイメージです。



写真は不老フード日本山人参イヌトウキ5年根。混ぜ物一切なしの100%なので、この根1株で錠剤2〜3箱しか作れません。(提供:アピカ・コーポレーション 斎田圭子さん)

元気^{に旅を続けるための} 健康トレンド情報局

健康・美容ライター 垣内 栄

いくつになってもクルーズを楽しむためには健康が第一。
気軽に実践できる、耳よりの健康&ダイエット情報を
月替わりでご紹介します。

Vol.18

アンチエイジングの不老フード「日本山人参」を船旅のお供に

本誌2月号で紹介した不老フード「日本山人参」への反響が大きかったので、続編をご紹介します。

日本山人参(イヌトウキ)とは、古来より日本に生息するセリ科のハーブ。「神の草」として難病の治療に活用されてきましたが、明治維新以降に乱獲され、現在は絶滅危惧種に指定されています。そんな希少な日本山人参ですが、成分はコエンザイムQ10、コラーゲンの素であるヒドロキシプロリン、鉄、亜鉛など約50種類の天然栄養成分を含んでいるのが特徴です。

1998年から自社で自然栽培し、純国産・農薬不使用、そして5年根のイヌトウキ100%のサプリメントを販売しているのは、アピカ・コーポレーションの斎田圭子さん。両親を若くしてがんで亡くし、斎田さんも29歳のときに子宮頸がん、大腸がんを患いました。そんな絶望の淵にいたときに、亡き父の友人からイヌトウキを勧められ、服

用を続けた結果、病に打ち勝つことができたそうです。

それ以来、「もっと多くの人にイヌトウキを知ってもらって、健康に活かして欲しい」と斎田さんは願ひ、イヌトウキの栽培・販売・PRを行っています。

摂取した人からは、「体がぽかぽかする」「疲れにくくなった」「肌ツヤがよくなった」といった声が寄せられ、不老フードとも呼ばれています。

最近では、産学共同の研究グループにより、がん予防に役立つ可能性も示されました。キックマン総合病院の久保田院長をはじめ、医師にも多く愛飲が広がり、イヌトウキの成分による健康効果についての臨床研究が行われています。

また、ホテルのレストランをはじめ、VIPが多数来店する高級中華料理店「銀座飛雁閣」(船友の集いでも訪問)など、日本山人参を使った料理を展開するお店が増えています。
生活習慣が気になる方、運動不

足の方、手足が冷えやすい方、アンチエイジング対策、船旅のお供に日本山人参はおすすめです。

そして今回は、発売元のアピカ・コーポレーション社のご厚意により、日本山人参のサプリメントを5名にプレゼントします。次に当てはまる方は是非ご応募を！

- ① 血圧が高めの方
- ② 手足が冷えやすい
- ③ 熟睡できない
- ④ 疲れやすい

応募方法

ご応募は、ハガキに「日本山人参」希望と書いて、お名前、ご住所、電話番号、会員番号、①④のどれにあてはまるかを明記の上、クルーズのゆたか倶楽部「ボン・ボヤージュ6月号日本山人参(イヌトウキ)プレゼント」宛にお申込みください。締切日は2018年6月11日(消印有効)。
応募多数の場合は抽選、結果は商品発送をもって替えさせていただきます(商品の発送は6月中旬となります)



不老フード 日本山人参 (イヌトウキ)
錠剤30粒(半月〜1ヶ月分)
アピカ・コーポレーション
☎ 03-3412-5988